



SKIVEKOMMUNE

# Netværksgruppe for kvinder



**Er du midt i livet,  
og har du følger efter en hjerneskode?**

Sundhedscenter Skive tilbyder en netværksgruppe for kvinder, som er midt i livet, og har følger efter en senhjerneskode.

**Som deltager** får du mulighed for:

- At have social kontakt med ligestillede og mulighed for at dele erfaringer med andre i en tilsvarende situation.
- At danne netværk.
- At arbejde med accept og erkendelsesprocessen.

### **Indhold:**

Samtalerne vil tage udgangspunkt i gruppens behov og ønsker. Du vil blandt andet blive introduceret til strategier i energiforvaltning, håndtering af hverdagen, ændret personlighed, erkendelse og accept.

**Sted:** Sundhedscenter Skive, Reservevej 25, plan 3, 7800 Skive.

**Tid:** Gruppen mødes ca. 1. gang månedlig.

### **Tilmelding:**

Der er løbende optag i gruppen. For nærmere oplysning kontakt hjerneskodekoordinator Eva Hylander på tlf.: 20343074 eller mail: evah@skivekommune.dk.



**Sundhedscenter  
Skive**

**Sundhedscenter Skive**

Reservevej 25 - plan 3  
7800 Skive

Tlf.: 99157300

**Mail: [sundhedscenter@skivekommune.dk](mailto:sundhedscenter@skivekommune.dk)**