

## Driftsudvidelser Budget 2022-25

Nr.	D1
Titel:	Dækning af budgetmæssigt underskud for vederlagsfri fysioterapi
Udvalg:	Sundheds-, Social- og Forebyggelsesudvalget
Politikområde:	Sundhed

1.000 kr. (Udvidelse = +)	2022	2023	2024	2025
Ændringer i driftsbudgettet	1.000	1.000	1.000	1.000

Ændring i antal medarbejdere				
Aktuelt budget 2022	9.500			

### Beskrivelse af udvidelsesforslaget

Vederlagsfri fysioterapi er træning til borgere med bestemte lidelser.

Den vederlagsfri fysioterapi er kendetegnet ved,

- at kommunerne har betalingsforpligtigheden og står for finansieringen af ordningen, men
- de praktiserende læger bevilliger ydelsen,
- og privatpraktiserende fysioterapeuter fastsætter serviceniveauet/antal behandlinger

Kommunerne kan således ikke selv påvirke serviceniveauet.

Som udgangspunkt løses opgaven af de privatpraktiserende fysioterapeuter, og der er frit valg for borgerne mellem eventuelle kommunale tilbud og de private udbydere.

I forbindelse med at ordningen overgik til kommunalt ansvarsområde i 2007, blev der overført midler til kommunerne via bloktilskuddet.

Bloktilskuddet modsvarer dog ikke den reelle udgift i Skive Kommune. Siden 2007 har Skive Kommune haft udgifter på ca. 20,8 mio. kr. ud over det tildelte bloktilskudsbeløb. De ca. 20,8 mio. kr. henstår som negativ ØD på området.

Ved den seneste overenskomst omkring vederlagsfri fysioterapi (1.1.2019) blev der lagt en overordnet ramme for, hvor meget ordningen fremover må koste på landsplan samt for den årlige vækst i udgiftsniveauet.

Dette forventes dog alene at bremse udgiftsstigningen, ikke at nedbringe det eksisterende udgiftsniveau, der i 2019 resulterede i et merforbrug på vederlagsfri fysioterapi på 3,7 mio. kr.

Aktiviteten faldt i 2020 på grund af covid, men udgiften forventes at nå mindst samme niveau som i 2019, når der igen er åbent helt op for alle aktiviteter.

Ved budgetforhandlinger for 2021 blev området tilføjet 1,5 mio. kr.

Da der fortsat, trods budgetudvidelsen i 2021, er tale om et budget i ubalance anmodes om yderligere udvidelse af budgettet med yderligere 1 mio. kr. årligt.

## Driftsudvidelser Budget 2022-25

<b>Nr.</b>	D2	
<b>Titel:</b>	Forebyggelse af kronisk stress og stresssygemeldinger	
<b>Udvalg:</b>	Sundheds-, Social- og Forebyggelsesudvalget	
<b>Politikområde:</b>	Sundhedsområdet	

1.000 kr. (Udvidelse = +)	2022	2023	2024	2025
Ændringer i driftsbudgettet	1.100	1.100	1.100	1.100

Ændring i antal medarbejdere	2			
Aktuelt budget 2022	0			

### Beskrivelse af udvidelsesforslaget

Skive Kommunekaldet gennemførte i perioden 2018-2020 et projekt, finansieret af Sundhedsstyrelsen, "Forebyggelse af kronisk stress og depression". Midlerne udløb med udgangen af 2020.

Der søges om midler til at videreføre projektet.

Formålet er at nedbringe antallet af sygemeldinger på grund af stress, og at forebygge, at stress bliver kronisk eller langvarig, og dermed øger risikoen for at resultere i depression.

Målgruppen for projektet er borgere i arbejde og medarbejdere på arbejdspladser i Skive Kommune, med symptomer på stress. Deltagerne henvises til tilbuddet af deres egen læge eller sygedagpengeafdelingen.

Projektet viste gode resultater, blandt andet:

- Faldt stressscoren, for næsten alle deltagere, fra 25 ved forløbets start til 14 ved forløbets afslutning
- 6 måneder efter afslutning af forløbet har ca. 84% en stressscore på 16 eller derunder
- 76% af de 86 deltagere, der ikke var sygemeldte ved forløbets start, undgik en fuldtids-sygemelding
- 66 % undgik en deltids sygemelding

Indsatsen foregår i regi af Sundhedscenter Skive, i tæt samarbejde med socialpsykiatrien og Sygedagpengeafdelingen.

Deltagerne modtager et 10 ugers forløb, hvor de blandt andet får undervisning af en stresscoach, træner med en fysioterapeut, modtager individuel coaching samt tilbydes rådgivning fra sygedagpengeafdelingen, både til borgeren selv og arbejdsgiver.

Forløbene vil have løbende opstart, og der vil fortsat være individuelle opstarts- og midtvejsamtaler samt en mulighed for en fælles opfølgning 3 måneder efter forløbets afslutning. Forløbene vil løbene blive tilpasset alt efter borgernes behov.

## Driftsudvidelser Budget 2022-25

Nr.	D3
Titel:	Indsats for borgere med en spiseforstyrrelse eller symptomer herpå
Udvalg:	Sundheds-, Social- og Forebyggelsesudvalget/Børne-Familieudvalget
Politikområde:	Børne-familie og sundhed

1.000 kr. (Udvidelse = +)	2022	2023	2024	2025
Ændringer i driftsbudgettet	300	300	300	300

Ændring i antal medarbejdere				
Aktuelt budget 2022	0			

### Beskrivelse af udvidelsesforslaget

Medarbejdere i forskellige afdelinger i Skive Kommune oplever et stigende antal henvendelser om eller fra borgere med en spiseforstyrrelse eller symptomer herpå, både på børneområdet og voksenområdet.

I dag findes der dog ikke en koordineret og kvalificeret kommunal indsats til disse borgere, hvilket kan resultere i, at de falder ned mellem to stole og dermed ingen eller ringe hjælp får.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet et forløbsprogram (*Forløbsprogram for børn og unge med spiseforstyrrelse*, Sundhedsstyrelsen) for at imødekomme denne udfordring og for at skabe et stærkere tværfagligt samarbejde internt i kommunen og eksternt med praktiserende læge, uddannelsesinstitutioner, Regionspsykiatrien etc. Blandt anbefalingerne er en stærk koordinering mellem de forskellige aktører, og en tydelig indgang til kommunen for samarbejdspartnere.

Der er en glidende overgang mellem mistrivsel, risikoadfærd og en spiseforstyrrelse, og jo tidligere, den rette indsats iværksættes, jo bedre er mulighederne for at forebygge at en spiseforstyrrelse bryder ud.

Der søges om midler til at oprette en tovholderfunktion på området. Opgaverne for tovholderen er blandt andet:

- Tovholder og koordinerende kontaktperson på området
- Opbygge og vedligeholde samarbejdsrelationer, formidlingsopgaver (afholde oplæg på eksempelvis skoler, fremstille materialer m.m.) samt kompetenceudvikling (eksempelvis klæde fagpersoner på til at kunne opspore og forebygge spiseforstyrrelser)
- Være indgangen til kommunen (sikre at eksempelvis borgere ved hvor de skal henvende sig i tilfælde af behov for hjælp)
- Koordinere samarbejdet med regionspsykiatrien og de praktiserende læger
- Afholde afklarende og rådgivende samtaler med borgere, pårørende og fagpersoner. Samtaleforløb med borgere og pårørende er et forebyggende tilbud, ikke et behandlingstilbud. Målet er primært at hjælpe borgeren videre til relevant (behandlings)tilbud.
- Sikre at indsatsen kan gå i gang med det samme, når en ung eller forældrene til en ung har henvendt sig til Skive Kommune.

Udgiften vil bestå af lønudgifter til tovholderfunktionen.

## Driftsudvidelser Budget 2022-25

Nr.	D4
Titel:	Indsats for borgere med ukontrollerede overspisninger
Udvalg:	Sundheds-, Social- og Forebyggelsesudvalget
Politikområde:	Sundhedsområdet

1.000 kr. (Udvidelse = +)	2022	2023	2024	2025
Ændringer i driftsbudgettet	350	350	350	350

Ændring i antal medarbejdere				
Aktuelt budget 2022	0			

### Beskrivelse af udvidelsesforslaget

Psykiatrien og Sundhedscentret i Skive Kommune har udarbejdet forslag til en indsats til borgere med ukontrollerede overspisninger. Tvangsoverspisning er den mest hyppige spiseforstyrrelse og forekommer dermed hyppigere end både anoreksi og bulimi. Det anslås, at mellem 40.000 til 50.000 danskere i alderen 15-45 år lider af sygdommen (tal fra Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade).

Indsatsen skal imødekomme det stigende problem med ukontrollerede overspisninger og behovet for hjælp hos borgere over 18 år i Skive Kommune, samt skærpe opmærksomheden hos de ansatte, således borgerne i Skive Kommune med ukontrolleret overspisning bliver tilbudt den rette indsats. Der vil ikke være tale om en behandlende indsats, da en sådan indsats ligger i Regionspsykiatriens regi.

Formålet med indsatsen er: At deltagerne får et mere normalt forhold til mad, krop og vægt. At deltagerne udvikler mestringsstrategier til at kunne håndtere og regulere svære følelser og uro som erfaringsmæssigt kan have betydning for udviklingen og fastholdelsen af overspisningerne.

Målet med indsatsen er at:

- Nedbringe antallet af overspisninger
- Minimere følelsen af skyld og skam
- Minimere negative tanker om mad og vægt
- Opnå et stabilt måltidsmønster
- Øge livskvaliteten
- Øge selvoplevet sundhed
- Øge handlekompetencer til at kunne håndtere og regulere svære følelser og uro

De overordnede temaer vil fx være:

- Viden om mekanismerne og årsagerne bag overspisning
- Oprettelse af stabilt måltidsmønster
- Øvelse i at navigere efter sult, mæthed og nydelse
- Strategier i håndtering af tanker, fornemmelser og følelser som trigger overspisning
- Opgør med rigide madregler

De enkelte forløb vil foregå i grupper af ca. 12 deltagere. Det samlede forløb vil vare 18 måneder. Der forventes igangsat 3 forløb årligt.

## Driftsudvidelser Driftsudvidelser Budget 2022-25

<b>Nr.</b>	D5
<b>Titel:</b>	Ekstra undervisning i tandhygiejne til 4-5.klasser
<b>Udvalg:</b>	Sundheds-, Social- og Forebyggelsesudvalget
<b>Politikområde:</b>	Tandplejen

1.000 kr. (Udvidelse = +)	2022	2023	2024	2025
Ændringer i driftsbudgettet	200			

Ændring i antal medarbejdere	0,5			
Aktuelt budget 2022	0			

### Beskrivelse af udvidelsesforslaget

Det er Tandplejens primære opgave at medvirke til, at børn og unge i alderen 0-17 år i Skive Kommune opnår en god tandsundhed.

Tandsundheden i Skive Kommune er forbedret gennem årene. Der er dog fortsat en gruppe børn/unge med meget caries. Hertil kommer at syreskader ses i stigende omfang.

Som et led i at understøtte gode vaner i forhold til tandsundhed har Tandplejen flere korte besøg med undervisning i børnenes grundskoleforløb – herunder et "tandbørstekursus" for børn i 4. klasse. Målet med kurset er at give børn viden om tænder, hvad der giver huller i tænderne og børstning af tænderne. Alt sammen med det overordnede mål om god tandsundhed hele livet og at fundamentet støbes i de tidlige år.

Grundet Corona og deraf følgende lukning af skoler har det ikke været muligt at afvikle tandbørstekurser siden marts 2020. Der er således en del klasser, der ikke har fået kurset, hvorfor der søges om midler til at udvide kurset i 2022 til også at omfatte 5. klasser.

Udgifterne til de ekstra kurser indeholder løn til personalet, der tager ud på skolerne. Der er tale om en driftsudvidelse alene for 2022.