

Er du

voldsramt?

ALLE HAR RET TIL ET LIV UDEN VOLD.

Det er helt uacceptabelt at blive udsat for vold.

Fysisk vold er strafbart, også selvom det foregår inden for hjemmets fire vægge.

Ca. 33.000 kvinder udsættes hvert år for partnervold i Danmark.
(Servicestyrelsen)

Ca. 13 kvinder dør hvert år, som følge af overgreb.

Intet menneske lever frivilligt i et voldeligt forhold. Vores erfaring er, at volden langsomt optrappes over kortere eller længere tid.

Kvinderne oplever en vekselvirkning imellem kærlighed, ømhed og volden. Dette bevirker en meget stor usikkerhed og kvinden mister sit selvværd.

PÅ HOLSTEBRO KRISECENTER ARBEJDER VI UD FRA 8 VOLDSTYPER:

- **Fysisk vold:** Når man bliver slået, banket, skubbet, smidt med eller udsat for vold med våben eller andre genstande.
- **Psykisk vold:** Når man bliver talt ned til, råbt af, kritiseret, kontrolleret eller isoleret.
- **Seksuel vold:** Når man bliver tvunget til sex eller til at deltage i seksuelle handlinger, man ikke har lyst til, når ens grænser bliver overskredet.
- **Materiel vold:** Når ens ejendele bliver ødelagt, eksempelvis tøj, mobil og smykker.
- **Økonomisk vold:** Når man bliver frataget råderet over egen økonomi, bliver tvunget til gældsættelse.
- **Elektronisk vold:** Når man via mail, sms, webkamera eller elektroniske redskaber modtager trusler. Der kan forekomme skjulte trusler, kontrol og overvågning.
- **Trusler om vold:** Når man selv eller ens børn bliver truet om at blive udsat for ovenstående former for vold. Det kan også ske at ens familie eller venner bliver truet af voldsudøveren.
- **Stalkning:** er en sygelig adfærd af en person, som konstant forfølger og chikanerer en anden.



HVORDAN DU KAN FÅ HJÆLP:

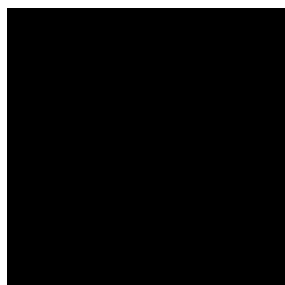
Du kan ringe til os (tlf. 9611 4840) eller du kan også komme til vores dør.

Ved den første samtale med personalet, vil vi afklare om det er et krise-center ophold, der er det rigtige for dig og dine børn.

Har du et aktivt misbrug eller har du en ubehandlet psykiatrisk lidelse, - så kan vi ikke tilbyde dig indflytning på krisecenteret.

Gode ting at have med sig på krisecenter:

- Personlige papirer (pas, vielsesattest m.v)
- Personlige fornødenheder til dig og dine børn og tøj



HOLSTEBRO KRISECENTER

Rendsborggade 49
7500 Holstebro

Tlf.: 9611 4840 (Døgnåbent)

