

Hygiejne i dagtilbud - for dit barns sundhed



Sådan vasker du hænder
- en korrekt håndvask tager 60 sekunder



*Illustration: Sundhedsstyrelsen (2019):
Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud*

1. udgave 2025

Pjecen er udarbejdet af:

Personale og ledere i dagtilbud,
Sundhedsplejen og Hygiejneorganisationen

Illustration:

Julie Bang Gade

Sangtekst:

Vivi Larsen

Sunde og raske børn trives, leger og lærer bedst. Derfor arbejder vi, i Skive kommune, målrettet i dagplejen og på daginstitutionerne for at holde børn og voksne raske. En vigtig del af dette er at have god håndhygiejne.

Vi beder jer forældre om at hjælpe børnene med at vaske hænder om morgenen, inden de går ind på stuen. I løbet af dagen sørger vi for, at børnene vasker hænder med vand og sæbe:

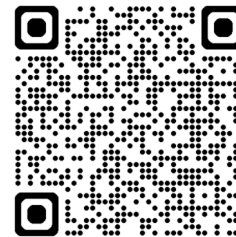
- Når hænderne er beskidte
- Efter udendørs leg og kontakt med dyr
- Før, under og efter madlavning (når der skiftes opgave fx efter grøntsager eller kød)
- Før og efter spising
- Efter toiletbesøg og bleskift
- Efter nys og host i hånden eller i en serviet

De yngste børn får vasket hænderne med en opvredet klud, hvis de endnu er for små til selv at deltage i at vaske hænderne.



Har I de samme gode vaner derhjemme?

Husk også at vaske hænder derhjemme for at hjælpe dit barn med at få gode vaner. Børn lærer ved at se, hvornår og hvordan voksne vasker hænder. Det er vigtigt at have gode håndvaskevaner, både i dagplejen, i daginstitutionen og hjemme.



Mange sygdomme, som f.eks. forkølelse og influenza, kan forebygges med god håndhygiejne. Se plakat fra Sundhedsstyrelsen via QR-koden om, hvad håndhygiejne kan forebygge.



Gør det sjovt at vaske hænder

Gør håndvask til en hyggelig stund, f.eks. ved at synge en lille sang sammen med dit barn. Det gør det til en leg og hjælper med, at hænderne bliver vasket ordentligt.

Håndvaskens melodi

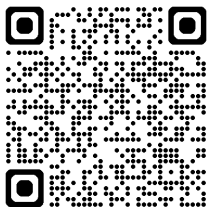
Melodi: Der var en gammel gubbe

Vers 1

Nu skal vi vaske hænder
Først skyller du med vand
Kom sæbe på, lav sæbeskum
Ja skrub så godt du kan
Skrub først din tommeltot
Så hånden rigtig godt
Gi neglene en ordnt'lig tur
Så blir du ren og flot.

Vers 2

Har du mon set bakterier
Hvordan ser virus ud
Vi kan slet ikke se dem
Men allig'vel skal de ud
I ærmet host, du ved
Og nys det samme sted
Og vask så hænder godt og grundigt
Få det hele med



Scan QR koden og hør melodien.

Hjælper det? Ja, forsøg har vist, at op til 34 % færre børn bliver smittet med infektioner, hvis både børn og voksne vasker hænder. De yngste børn er især udsatte for infektioner.

Pas på jeres barn – Forebyg smitsomme sygdomme

- Lad dit barn blive hjemme, indtil det er helt rask. Hvis man ikke er helt rask, er det lettere at blive syg igen og smitte andre, både venner og voksne.
- Host eller nys i ærmet, og lær også dit barn at gøre det.
- Vask hænder, når I kommer hjem. Husk også at hjælpe dine børn til at vaske hænder. I har rørt ved mange ting i det offentlige rum, som kan sprede smitte, f.eks. dørhåndtag og indkøbsvogne.
- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man følger de helbredsundersøgelses- og vaccinationsprogrammer, man bliver tilbudt

Hvis dit barn bliver syg i løbet af dagen

Hvis dit barn bliver syg i løbet af dagen, vil vi kontakte jer, så I kan hente barnet hjem. **Syge børn har brug for ro og en anden omsorg, end de kan få i et dagtilbud.**

Vi måler som udgangspunkt ikke temperaturen på dit barn, men vi holder øje med, hvordan barnet har det generelt. Vi ser efter, om barnet virker sløvt, pylret, uroligt, græder meget eller har tydelige symptomer på smitsom sygdom, som f.eks. opkast, voldsom hoste eller diarré.

Hvis nødvendigt, vil dit barn blive holdt adskilt fra de andre børn, indtil I kommer, men stadig under opsyn.

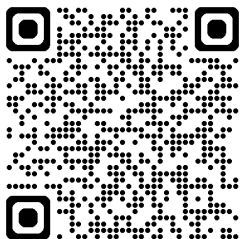
Hvornår må barnet komme tilbage til dagplejen/daginstitutionen?

Dit barn er rask, når det ikke har feber, ikke har brug for smertestillende, ikke længere smitter, og generelt virker tilpas. Barnet skal kunne deltage i normale aktiviteter uden at kræve ekstra opmærksomhed, f.eks. lege udenfor og tage med på udflugter. Der er dog nogle sygdomme, som kræver, at barnet bliver hjemme, selvom det virker frisk, som f.eks. børnesår og skoldkopper. Her følger vi Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Er du i tvivl, om dit barn må komme i pasning, kan du tale med din læge.



→ Du kan læse Børnelægernes tips om syge børn her.



→ Du kan også læse om konkrete smitsomme sygdomme hos børn og unge her (Sundhedsstyrelsen).

Håndvaskens melodi

Melodi: Der var en gammel gubbe

Nu skal vi vaske hænder
Først skyller du med vand
Kom sæbe på, lav sæbeskum
Ja skrub så godt du kan
Skrub først din tommeltot
Så hånden rigtig godt
Gi neglene en ordnt'lig tur
Så blir du ren og flot.



Har du mon set bakterier
Hvordan ser virus ud
Vi kan slet ikke se dem
Men allig' vel skal de ud
I ærmet host, du ved
Og nys det samme sted
Og vask så hænder godt og grundigt
Få det hele med

